



CORSO APNEA RESCUE e BLS - DAN

TENUTO DA CLUBAPNEA PRESSO LA PISCINA COZZI
con didattica ApneaAcademy (la scuola di Umberto Pellizzari)

LUOGO:

Piscina Cozzi, in viale Tunisia n. 35, a Milano.

CONTENUTI:

L'obiettivo del corso RESCUE è la sicurezza dell'immersione in apnea, per sé e per gli altri, attraverso l'apprendimento delle tecniche di prevenzione e della gestione dell'emergenza, fino alla rianimazione cardiopolmonare secondo il protocollo DAN. La parte in piscina consta di lezioni teoriche che vertono su stress, prevenzione ed emergenza; potenziali rischi dell'apnea, gestione dell'emergenza e corso di rianimazione cardio-polmonare BLS-DAN (Basic Life Support).

La parte pratica è dedicata a: elementi di salvamento, nuoto di salvamento, vestizione-entrata-avvicinamento, prese e protezione del soccorritore, recupero e trasporti dell'infortunato con respirazione e simulazione completa di emergenza. Nella parte in mare affronta l'emergenza in superficie, i recuperi dal fondo, i trasporti in superficie e la simulazione completa dell'emergenza con rianimazione cardio-polmonare.

REQUISITI:

Per iscriversi è necessario avere 16 anni, presentare UN CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA (rilasciabile da un centro di medicina sportiva, presente anche presso la piscina Cozzi) brevetto apnea open. Non sono validi certificati non agonistici.

ATTREZZATURA:

Per la parte in acqua occorrono maschera, aeratore, pinne, calzari e muta da apnea, cintura con zavorra. L'attrezzatura non è fornita dall'organizzazione; ogni allievo dovrà avere la propria. Verrà fornito, da parte di ClubApnea, il kit Apnea Rescue, Poket Mask.

ACQUE LIBERE:

Le uscite in mare saranno comunicate durante il corso e sono organizzate da ClubApnea. Se l'allievo porta a termine la parte in piscina e non quella in mare, potrà farlo entro 1 anno. Decorso l'anno dovrà versare il 50% della quota di iscrizione del corso e ripetere le prove teorico-pratica in piscina.

ISCRIZIONE E COSTI:

Le iscrizioni si effettuano entrando nel sito www.clubapnea.org/corso-rescue e compilando il modulo a fine pagina.

INFO e ISCRIZIONI:
L'iscrizione si effettua **compilando i campi sotto** riportati oppure contattando la segreteria ai seguenti recapiti:
tel • **39 349 664 8914** (o usa il tasto "chiama ora")
email: segreteria@clubapnea.org

Chiama ora.

Nome * _____ Cognome * _____
Email * _____
Telefono _____
Scrivi qui il tuo messaggio.. * _____

Invia

Dopo aver cliccato su "invia", riceverete un'email di conferma da parte di segreteria@clubapnea.org. Per ogni informazione contattare il 349.6648914.