



## Apnea e Relax in Mar Rosso - Sharm el Sheikh

11 - 18 febbraio 2022

Nelle splendide acque di Sharm el Sheikh, in Mar Rosso vi invitiamo a vivere un'esperienza di apnea, mare e relax nella meraviglia delle barriere coralline e il mare caldo, ricco di flora e fauna marina. Le acque calde, l'assenza di correnti e la grande visibilità, rendono questo posto ideale per praticare e migliorare la propria tecnica di immersione in apnea... Insomma, un vero paradiso per tuffarsi!

Sarà un workshop di 7 notti/8 giorni aperto ad apneisti di tutti i livelli, da chi inizia ai più esperti.

Tutte le attività si svolgeranno all'interno del resort **LABRANDA TOWER BAY - SHARM CLUB ★★★★★** dove è presente il **FREEDIVING WORLD**, centro di apnea di fama internazionale

In collaborazione con Agenzia Viaggi Valtravel di Pollein (AO)





## PACCHETTO APNEISTA (volo + hotel + Apnea)

### CON CONFERMA ENTRO IL 05 GENNAIO

PREZZO PER PERSONA CAMERA DOPPIA VISTA PISCINA	€ 1.768
PREZZO PER PERSONA CAMERA SINGOLA VISTA PISCINA	€ 1.998

## PACCHETTO ACCOMPAGNATORE (volo + hotel)

### CON CONFERMA ENTRO IL 05 GENNAIO

PREZZO PER PERSONA CAMERA DOPPIA VISTA PISCINA	€ 1.370
--	---------

#### LA QUOTA COMPRENDE

- **Volo A/R da Malpensa**
- Transfer aeroporto / hotel e viceversa
- Tasse aeroportuali;
- Oneri di gestione carburante
- Trattamento di HARD ALL INCLUSIVE
- Assicurazione base spese mediche e bagaglio e annullamento/modifica viaggio per **motivi certificabili**
- Assicurazione sanitaria integrativa Covid (Top booking Covid);
- Assicurazione per l'attività di Apnea (**SOLO PER APNEISTI**)
- Tutte le attività di Apnea elencate nel "Programma di Apnea" (**SOLO PER APNEISTI**)

#### LA QUOTA NON COMPRENDE

- Attività extra
- Tutto ciò che non è indicato nella "QUOTA COMPRENDE"

## VOLI

- 11/02/23 - VOLO NO 6524 - MALPENSA/SHARM EL SHEIKH - 06:00/11:15
- 18/02/23 - VOLO NO 6525 - SHARM EL SHEIKH/MALPENSA - 22:40/02:20

----- • • • -----



## PROGRAMMA DI APNEA\*\*

- Sessioni di profondità su cavo con profondità fino a -60 m (in base al brevetto posseduto)
- Sessioni in assetto variabile con slitta
- Sessioni guidate di respirazione e rilassamento
- Sessioni didattiche su compensazione
- Sessioni di allenamento mentale
- Sessioni di apnea statica e dinamica in piscina regolamentare da 25 mt
- Sessioni ricreative di apnea sulla barriera corallina

Il programma, in linea di massima seguirà i seguenti orari:

08.00-08.30 Colazione

08.30-13.00 Sessioni di teoria a secco e sessione in mare e/o in piscina

13.00-15.00 Pranzo

15.00-17.00 Sessione in mare

17.00-20.00 Relax

20.30 Cena

\*\* non ci sarà attività di apnea nei giorni di arrivo e partenza

----- • • • -----

### INFORMAZIONI SULLA STRUTTURA:

Il **La branda Sharm Club** (<https://www.labrandatowerbay.com>) ha una vista panoramica sul Mar Rosso e sul Monte Sinai. Ha una spiaggia di 700 metri e una piscina all'aperto.

Le camere, tutte climatizzate, sono dotate di TV via cavo e frigorifero e includono Wi-Fi gratuito.

Le camere vista piscina sono quelle con affaccio sul mare e le più vicine al diving.

Nel villaggio sono presenti, altresì, un minimarket, area fumatori, aria condizionata, negozi, cassaforte, disponibilità di camere familiari, camere/strutture per ospiti disabili, camere non fumatori.

L'hotel dispone anche di un campo da tennis e di una spa con vasca idromassaggio, bagno turco e servizio massaggi di spiaggia, intrattenimento serale, mini club, staff di animazione, ping-pong, area giochi, ombrelloni, teli da bagno, piscina riscaldata, piscina all'aperto.

I bambini possono giocare in un'area giochi attrezzata.



Questo hotel è All inclusive, ovvero cibo e bevande serviti in loco sono compresi nel prezzo della camera (salvo eventuali limitazioni).

**CIBI E BEVANDE:** presso il ristorante potrete gustare piatti tipici egiziani e internazionali. Al mattino la colazione è a buffet.

Colazione dalle 7.00 alle 10.00

Pranzo dalle 12.30 alle 14.30

Cena dalle 18.30 alle 21.00

----- • • • -----

### **INGRESSO IN EGITTO:**

I cittadini italiani devono presentare passaporto con validità residua di sei mesi dalla data di arrivo nel Paese. Solo per turismo è possibile presentare la carta di identità con validità residua di almeno sei mesi. Si segnala che le autorità di frontiera egiziane non consentono l'accesso nel Paese a visitatori in possesso di carta di identità elettronica con certificato di proroga (cedolino cartaceo di proroga di validità del documento); ugualmente la carta di identità cartacea con validità rinnovata mediante apposizione di timbro sul retro del documento non è più accettata. Si raccomanda quindi di utilizzare in questo caso il passaporto onde evitare il respingimento alla frontiera.

Attualmente non è richiesto il visto turistico ai cittadini che si recano a Sharm El Sheikh. Per quanto riguarda il resto dell'Egitto, il visto è obbligatorio, anche in caso di semplice transito a Il Cairo. Si acquista dall'Italia e viene rilasciato all'arrivo nel paese, presentando due foto-tessera. In mancanza di foto, il visto non sarà rilasciato ed è previsto il respingimento. I cittadini stranieri devono rivolgersi alla propria ambasciata per conoscere le regole di ingresso nel paese.

### **NORNATIVE SANITARIE:**

Dal 1° giugno 2022, non è più richiesto il Green Pass né altra certificazione equivalente per l'ingresso/rientro in Italia dall'estero. Si ricorda che i Paesi di destinazione possono continuare a adottare normative restrittive per gli ingressi dall'estero. Per maggiori informazioni si raccomanda di consultare gli avvisi in evidenza sul sito di viaggiare sicuri <https://www.viaggiare Sicuri.it/country/EGY>

----- • • • -----



### ATTREZZATURA CONSIGLIATA PER GLI APNEISTI:

- muta da 3 mm;
- calzari e pinne;
- cintura dei pesi,
- maschera e aeratore;
- tappetino asciugamano cappellino, occhiali da sole, scarpe comode.
- piombi forniti in loco.

**TRASPORTO PINNE:** la soluzione più sicura è metterle in valigia, staccando la pala dalla scarpetta. Se non sono smontabili bisogna verificare con anticipo se ci stiano in valigia.

È comunque possibile noleggiarle in loco, ma lo dobbiamo sapere in anticipo per capire se la misura sia effettivamente presente presso il diving.

NOLEGGIO ATREZZATURA		
Muta	per giorno	€ 15,00
Maschiera/boccaglio	per giorno	€ 5,00
Calzari	per giorno	€ 5,00
Cintura pesi	per giorno	€ 5,00
Pinne	per giorno	€ 10,00
Attrezzatura completa	1 ora	€ 20,00

----- • • • -----

### MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Per tutte le info sulle quote di iscrizione è disponibile la segreteria ClubApnea al n. WhatsApp 3496648914, all'email [segreteria@clubapnea.org](mailto:segreteria@clubapnea.org).

**IMPORTANTE:** Per gli apneisti è necessario, come sempre, il certificato sportivo agonistico per apnea: invitiamo i partecipanti a controllare che sia in corso di validità.

----- • • • -----