



Apnea e Relax in Mar Rosso - Sharm el Sheikh

23 -30 luglio 2022

Nelle splendide acque di Sharm el Sheikh, in Mar Rosso vi invitiamo a vivere un'esperienza di apnea, mare e relax nella meraviglia delle barriere coralline e il mare caldo, ricco di flora e fauna marina, inoltre, le acque calde, l'assenza di correnti e la grande visibilità, rendono questo posto ideale per praticare e migliorare la propria tecnica di immersione in apnea...

Insomma, un vero paradiso per tuffarsi!

Sarà un workshop di 7 notti/8 giorni aperto ad apneisti di tutti i livelli, da chi inizia ai più esperti.

Tutte le attività si svolgeranno all'interno del resort LABRANDA TOWER BAY - SHARM CLUB ★★★★★ dove è presente il FREEDIVING WORLD

PACCHETTO APNEISTA: € 1.349,00

LA QUOTA COMPRENDE

- Trasferimento aeroporto Sharm aeroporto/Hotel/Sharm aeroporto
- Sistemazione presso il Villaggio LA BRANDA TOWER BAY in Camera TRIPLA VISTA PISCINA dotate di aria condizionata, asciugacapelli, TV sat, telefono, cassetta di sicurezza, mini frigo, bollitore per tè e caffè
- Formula Tutto Incluso (Hard All Inclusive)
- Assicurazione per l'attività di Apnea
- Tutte le attività di Apnea elencate nel "Programma di Apnea"

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Voli A/R
- Camera doppia (per info chiedere alla segreteria)
- Assicurazione Viaggio
- Attività extra
- Tutto ciò che non è indicato nella "QUOTA COMPRENDE"

PACCHETTO ACCOMPAGNATORE: € 899

LA QUOTA COMPRENDE

- Trasferimento aeroporto Sharm aeroporto/Hotel/Sharm aeroporto
- Sistemazione presso il Villaggio LA BRANDA TOWER BAY in Camera TRIPLA VISTA PISCINA dotate di aria condizionata, asciugacapelli, TV sat, telefono, cassetta di sicurezza, minifrigo, l'hotel dispone inoltre di spiaggia, intrattenimento serale, mini club, staff di animazione, ping-pong, area giochi, campo da tennis, ombrelloni, teli da bagno, piscina riscaldata, piscina all'aperto.
- Formula Tutto Incluso (Hard All Inclusive)

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Voli A/R
- Camera doppia (per info chiedere alla segreteria)
- Assicurazione Viaggio
- Attività extra (non incluse)
- Tutto ciò che non è indicato nella "QUOTA COMPRENDE"

----- • • • -----

PROGRAMMA DI APNEA DAL 23 AL 30 LUGLIO**

- 12 sessioni in acqua, una al mattino ed una il pomeriggio, ogni giorno (tra cui, sessioni didattiche di assetto costante 2 sessioni in assetto variabile con slitta) con istruttore dedicato
- 6 sessione a secco (di tecniche di compensazione- rilassamento-respirazione)

Il programma, in linea di massima seguirà i seguenti orari:

- 08.00-08.30 Colazione
- 08.30-13.00 Sessioni di teoria a secco ed in piscina e sessione in mare
- 13.00-15.00 Pranzo
- 14.30-17.00 Sessione in mare
- 16.30-20.00 Relax
- 20.30 Cena

**** non ci sarà attività di apnea nei giorni di arrivo e partenza quindi nei giorni del 23 e 30 luglio**

----- • • • -----



INFORMAZIONI SULLA STRUTTURA: Labranda Sharm Club (<https://www.labrandatowerbay.com>) ha una vista panoramica sul Mar Rosso e sul Monte Sinai. Ha una spiaggia di 700 metri e una piscina all'aperto.

Le camere, tutte climatizzate, sono dotate di TV via cavo e frigorifero e includono Wi-Fi gratuito. Nel villaggio sono presenti, altresì, un minimarket, area fumatori, aria condizionata, negozi, cassaforte, disponibilità di camere familiari, camere/strutture per ospiti disabili, camere non fumatori

L'hotel dispone anche di un campo da tennis e di una spa con vasca idromassaggio, bagno turco e servizio massaggi di spiaggia, intrattenimento serale, mini club, staff di animazione, ping-pong, area giochi, ombrelloni, teli da bagno, piscina riscaldata, piscina all'aperto.

I bambini possono giocare in un'area giochi attrezzata.

DETTAGLI PER L'ALL INCLUSIVE: questo hotel è All inclusive, ovvero cibo e bevande serviti in loco sono compresi nel prezzo della camera (salvo eventuali limitazioni).

CIBI E BEVANDE: presso il ristorante potrete gustare piatti tipici egiziani e internazionali. Al mattino la colazione è a buffet.

Colazione dalle 7.00 alle 10.00

Pranzo dalle 12.30 alle 14.30

Cena dalle 18.30 alle 21.00

CHECK-IN E CHECK-OUT: Arrivo dalle ore 14:00 - Partenza fino alle ore 12:00

----- • • • -----

VOLI AEREI

I voli aerei non sono inclusi nel pacchetto. Indicativamente, il costo di un volo A/R (in questo momento, a maggio) con un bagaglio mano e uno in stiva da 20kg si aggira intorno alle € 500,00.

Le compagnie aeree che fanno la tratta Malpensa/Sharm el Sheik sono WIZZ AIR e NEOS AIR (nei giorni del 23 e 30 luglio 2022).

----- • • • -----

DOCUMENTI NECESSARI: per entrare a **Sharm el Sheikh** il cittadino italiano può entrare sia con la **Carta di identità**, sia con il **Passaporto**.

Carta identità cartacea: deve essere in corso di validità naturale, ovvero non deve essere stata rinnovata con timbri e firma dell'addetto comunale.

Carta identità elettronica: deve essere in corso di validità naturale, ovvero non deve essere stata rinnovata con foglio separato per il rinnovo

Chi viaggia con carta d'identità DEVE ricordarsi di portare con sé DUE foto formato tessera necessarie per ottenere il visto che si richiede alle locali Autorità di frontiera all'arrivo nel Paese (in mancanza delle foto NON viene rilasciato il visto di ingresso), si raccomanda pertanto di munirsi delle foto prima della partenza dall'Italia.

Passaporto: deve essere in corso di validità e in buono stato di conservazione, inoltre deve avere almeno 2 pagine libere per l'eventuale TIMBRO DEI VISTI di ingresso e di uscita

Entrambi i documenti (carta di identità e passaporto) devono essere validi ed avere una scadenza residua di 6 mesi dalla data di uscita dal paese.

VISTI: Ci sono **3 tipi di visti turistici:**

- Il visto ONLY SINAI che si fa **solo ed esclusivamente se si arriva all'aeroporto di Sharm el Sheikh** e si deve solo soggiornare nei resort della costa meridionale del Sinai per un periodo inferiore ai 14 giorni. Questo tipo di Visto non consente di uscire al di fuori del territorio del Sinai. (non si può andare al Cairo, non si può andare a Luxor, ma si può andare in tutte le località del Sinai compreso per esempio Ras Mohamed, Dahab, Santa Caterina, escursioni in barca). Il Timbro "only sinai" è GRATUITO e viene apposto direttamente su una pagina del passaporto, o sul cartoncino separato, se si parte con carta d'identità, che viene rilasciato prima del controllo documenti
- Il visto quello che permette **un solo ingresso** nel paese, ha un costo di 25\$ ed è **valido per un periodo di un mese** a partire dalla data di arrivo.
- il visto che permette **più ingressi** nel paese, e che ha un costo di 60\$

Il VISTO TURISTICO può essere richiesto solo in caso di turismo direttamente negli aeroporti.

NORNATIVE SANITARIE:

I viaggiatori che siano in possesso di un certificato di vaccinazione per COVID19 sono esentati dall'obbligo di presentare il PCR negativo o il test antigenico negativo qualora vengano rispettate le seguenti condizioni:

- il certificato deve essere rilasciato da un laboratorio accreditato nel Paese dove è stato eseguito il vaccino;
- il certificato deve disporre di un codice a barre QR e non contenere abrasioni, cancellazioni o aggiunte;
- devono essere trascorsi 14 giorni dall'inoculazione della seconda dose di vaccino Pfizer, Moderna, AstraZeneca, Sinopharm, Sinovac, Sputnik oppure 14 giorni dalla data di inoculazione dell'unica dose di Johnson & Johnson.

I viaggiatori che non abbiano un certificato di vaccinazione devono presentare il risultato negativo di un test PCR o Antigenico rapido o ID Now COVID-19, effettuato nel Paese di origine 72 ore prima del momento dell'arrivo in Egitto. Quanto sopra non si applica ai bambini sotto i 12 anni di età.

Per maggiori informazioni visitare il sito del Ministero degli affari esteri:

<https://www.viaggiasesicuri.it/country/EGY>

----- • • • -----

ATTREZZATURA CONSIGLIATA PER GLI APNEISTI:

muta da 3 mm;
calzari e pinne;
cintura dei pesi,
maschera e aeratore;
tappetino asciugamano cappellino, occhiali da sole, scarpe comode.
piombi forniti in loco.



TRASPORTO PINNE: la soluzione più sicura è metterle in valigia, staccando la pala dalla scarpetta. Se non sono smontabili bisogna verificare con anticipo se ci stanno in valigia.

È comunque possibile noleggiarle in loco, ma lo dobbiamo sapere in anticipo per capire se la misura sia effettivamente presente presso il diving.

NOLEGGIO ATREZZATURA		
Muta	per giorno	€ 15,00
Maschiera/boccaglio	per giorno	€ 5,00
Calzari	per giorno	€ 5,00
Cintura pesi	per giorno	€ 5,00
Pinne	per giorno	€ 10,00
Attrezzatura completa	1 ora	€ 20,00

IMPORTANTE: Per gli apneisti è necessario, come sempre, il certificato sportivo agonistico per apnea: invitiamo i partecipanti a controllare che sia in corso di validità.

----- • • • -----

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

L'iscrizione si effettua compilando questo form <https://forms.gle/KyE4AR3pQ1iLL1ir5> entro il 04 giugno 2022 e versando la quota di € 500,00 entro l'11 giugno ed il saldo entro il 25 giugno 2022 (c/c intestato a Clubapnea Union, BANCO BPM LUINO - IBAN IT24M0503450400000000001784 - Causale "apnea Sharm+Nome Cognome") di cui occorre poi inviare ricevuta sempre all'email segreteria@clubapnea.org.

IMPORTANTE: la tariffa del pacchetto è suscettibile a variazioni, pertanto, nel momento in cui riceveremo la vostra richiesta scritta di partecipazione seguirà la nostra di conferma scritta

CAPARRA CONFIRMATORIA: la quota di € 500,00 versata, in caso di disdetta, verrà trattenuta a titolo di caparra confirmatoria.

Per tutte le info sulle quote di iscrizione è disponibile la segreteria ClubApnea al n. WhatsApp 3496648914, all'email segreteria@clubapnea.org.